

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในคลินิกหมอครอบครัว อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม
ชื่อนักศึกษา	กฤษฎดา ขวากักคิ
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในคลินิกหมอครอบครัว 2) ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน และความเครียดของผู้สูงอายุในคลินิกหมอครอบครัว 3) ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ อาชีพ รายได้ ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน และความเครียดของผู้สูงอายุในคลินิกหมอครอบครัว กับ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในคลินิกหมอครอบครัว โดยประยุกต์แนวคิดคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์การอนามัยโลก ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้สูงอายุจำนวน 2,725 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของ ทาโร ยามาเน่ จำนวน 360 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติค่าไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสเปียร์แมน ผลการศึกษา พบว่า 1) ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง 2) ความสามารถในการประกอบชีวิตประจำวันอยู่ในระดับปานกลาง และความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง 3) ระดับการศึกษา ความสามารถในการประกอบชีวิตประจำวัน และความเครียดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และเพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ รายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในคลินิกหมอครอบครัวอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

คำสำคัญ ผู้สูงอายุ คุณภาพชีวิต คลินิกหมอครอบครัว

Title	Correlates of quality of life in elderly patients attending a primary care cluster in Nakhon Chai Si District, Nakhon Pathom Province
Name	Kritsada Khwaphakdee
Advisor	Assistant Professor Dr. Panitan Grasung
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this study were to 1) assess the quality of life of elderly patients in family medicine clinics; 2) activities of daily living capabilities and stress levels among elderly patients in family medicine clinics; 3) the relationship between personal characteristics, including gender, age, education level, marital status, occupation, income, activities of daily living capabilities, and stress levels among elderly patients in family medicine clinics with their quality of life, applying the World Health Organization's concept of elderly quality of life. A quantitative research methodology was employed. The population consisted of 2,725 elderly individuals. The sample size was determined according to Taro Yamane's concept, totaling 360 participants selected through multi-stage random sampling. The research instrument was a questionnaire. Statistical analyses included frequency distribution, percentage, mean, standard deviation, chi-square test, Pearson correlation coefficient, and Spearman correlation coefficient. The results revealed that 1) elderly individuals had moderate quality of life; 2) activities of daily living capabilities were at a moderate level, and stress levels were at a moderate level; and 3) education level, activities of daily living capabilities, and stress showed positive correlation with elderly quality of life statistically significant at the .01 level, while gender, age, marital status, occupation, and income showed no correlation with elderly quality of life in family medicine clinics in Nakhon Chai Si District, Nakhon Pathom Province.

Keywords: Elderly, Quality of life, Primary care cluster